

Vážené pacientky, vážení pacienti,

oční ordinace OFTALMED s.r.o. a optika VALORE v době koronavirové epidemie fungují a jsou schopny Vás za určitých podmínek ošetřit/obsloužit.

Jste-li objednáni, cítíte-li se zdraví, nebyli jste v posledních měsících v zahraničí a ani jste se vědomě nesetkali s nikým, kdo je t.č. nakažený koronavirem nebo je v karanténě, dostavte se k vyšetření do optiky VALORE (Vídeňská 22b, 639 00 Brno) cca 10 minut předem. Již na cestu do ordinace je doporučeno mít respirátor nebo alespoň ústní roušku.

Po příchodu do ordinace se posadíte do čekárny a po 10 minutách Vám bude změřena bezkontaktním teploměrem Vaše tělesná teplota, bude-li teplota vyšší než 37,5°C, neošetřím Vás a vyšetření bude muset být odloženo na jiný termín.

Pokud nebudete mít s sebou vlastní roušku, bude Vám po dobu vyšetření buď dána rouška jednorázová (papírová) nebo Vám bude zapůjčena bavlněná rouška, kterou jsem schopen nechat vysterilizovat, tak bude moci být dále použita i pro další pacienty mojí ambulance.

Jsem toho názoru, že v době koronavirové krize by všichni lidé na cestě do práce, na nákup či domů měli používat ústní roušku. Rouška pacienta bohužel nechrání tak jako respirátor, přesto má důležitou roli – pokud náhodou onemocníte a budete tak infekční pro své okolí, rouška snižuje pravděpodobnost, že nakazíte lidi ve svém okolí a tím mám namysli hlavně Vaše milované ... a zato to stojí, nemyslíte?

Níže Vám dávám návod na vytvoření vlastní ústní roušky.

S přáním pevného zdraví MUDr. Tomáš Mňuk



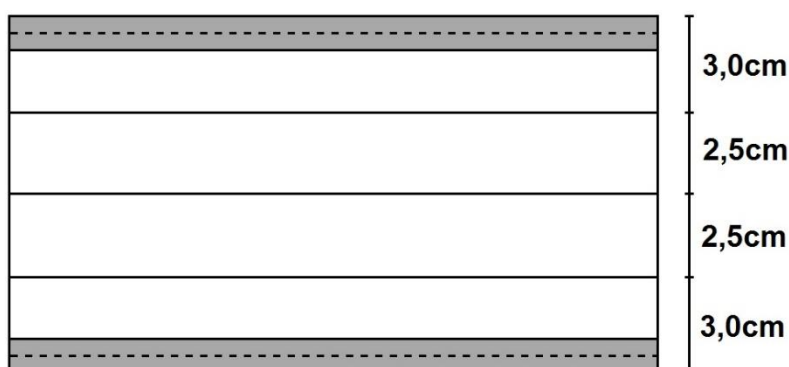
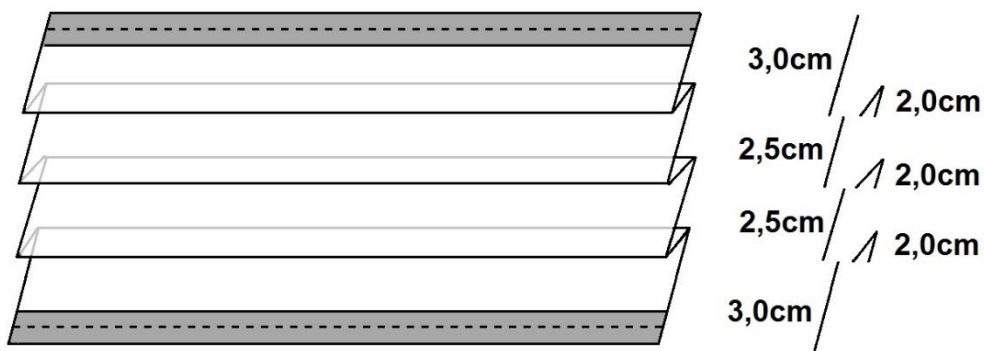
K vytvoření ústní roušky budete potřebovat 20x20cm plátina ze 100% bavlny. 100% bavlna bez elastanu či jiných příměsí je vhodná proto, abyste roušku mohli doma vyvařit a nedošlo tak k jejímu poškození ve vařící vodě.

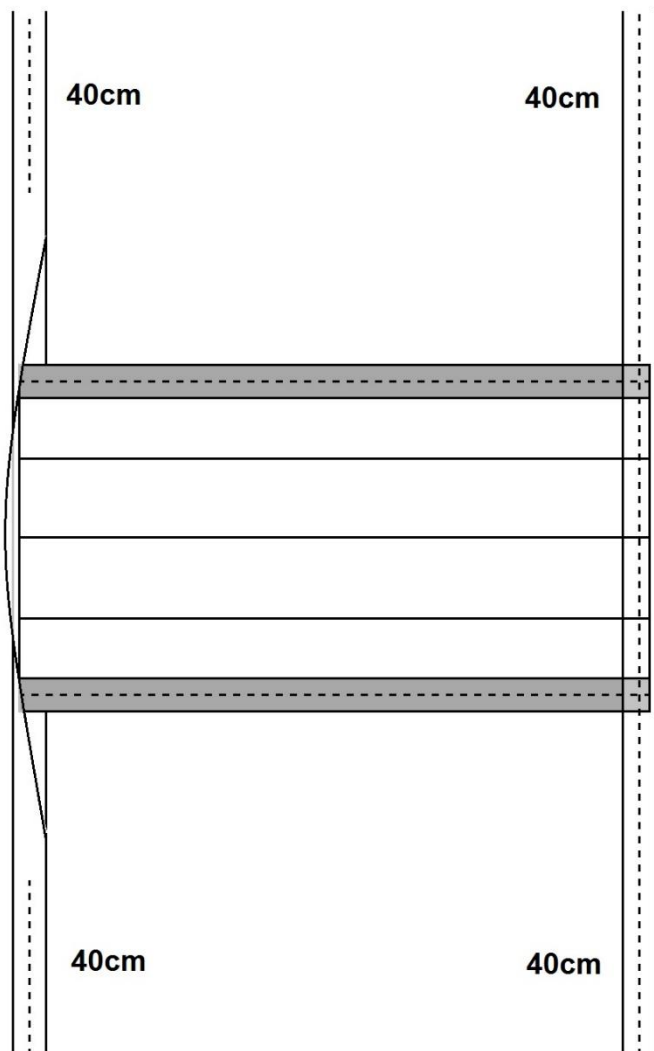
Dále budete ještě potřebovat 2 proužky ze stejného plátina o rozměrech cca 2x90cm.



Ze dvou protilehlých stran roušku zapošijte a tak Vám vznikne obdélník 17x20cm. Na kratší straně si dle schématu látku poznačíme nebo pár milimetrů nastříhneme.

Označení nám usnadní následné skládání látky do finální podoby roušky. Při skládání je vhodné přeloženou látku zažehlit, aby držela lépe ve složeném stavu – skládání roušky viz video





Nakonec k roušce přišijete z každé strany jeden proužek látky podélně přehnutý, roušku vsunete do záhybu látky cca ve středu jeho délky a máte hotovo!



Podrobný videonávod najdete na webové adrese:

<https://www.youtube.com/watch?v=f2Y0h3uxdig#action=share> link můžete snáze načíst pomocí QR čtečky.

Všem přeji pevné zdraví.

MUDr. Tomáš Mňuk

WWW.OFTALMED.CZ